

Muskler – Lihakset

Alkuperäinen teksti, Eclipse Biofarmab 2019

Lihakset suorastaan nauttivat hyvästä E-vitamiinistä, seleenistä, magnesiumista, MSM: stä ja linimenteistä.

Vahvat lihakset vähentävät nivelten kulumista. Vahvat ja joustavat lihakset eivät kuitenkaan ole vain edellytys liikkumiselle oikein. Lihakset tukevat sekä luustoa että nivelistöä. Hevosen suorituskykyyn kilpailuissa vaikuttaa se, että jos lihakset eivät saa riittävästi happea ja kun ne jäävät harjoittelun jälkeen jäykiksi ja kipeiksi, kun kuona-aineet eivät poistu lihaksistosta kunnolla. E-vitamiini, magnesium, seleeni ja rikki (MSM) ovat ehdottoman tärkeitä lihasten toiminnan kannalta. Eclipse Biofarmabin valikoima sisältää erilaisia rehunlisäaineita, joilla on useita lihaksille hyödyllisiä ominaisuuksia.

E-vitamiini on antioksidantti, jolla on tärkeä tehtävä suojata soluja, etenkin hevosilla, joita rasitetaan paljon. E-vitamiini estää kehon solujen hapettumista, jonka aiheuttavat ns. vapaat radikaalit - prosessi, joka johtaa solujen vaurioitumiseen. Työskentelyn aikana lihasten suojaaminen vapailta radikaaleilta tapahtuu yhdessä E-vitamiinin ja seleenin kanssa.

E-vitamiini on rasvaliukoinen ja varastoituu rasvakudoksiin, lihaksiin ja maksaan. E- vitamiinin tarve vaihtelee rehun koostumuksen ja hevosen rasituksen mukaan. E-vitamiinin puute ruokinnassa voi johtaa lihasvaurioihin. E-vitamiini myötävaikuttaa myös hapensaantiin lihaksistoon sekä verisuonten muodostumiseen. Sillä on merkitystä immuunijärjestelmälle ja hedelmällisyydelle. Eclipse Biofarmab - valikoimassa löytyvät E-vitamiinia sisältävät tuotteet Muskel E - Lihas E sekä Selo-E: tä, joka sisältää myös E-vitamiinin lisäksi seleenin.

Seleeni on hivenaine, jolla on tärkeä fysiologinen toiminta hevosissa. Se on osa entsyymiä, joka huolehtii vapaista radikaaleista - aineista, jotka muodostuvat kehoon hapenkulutuksen aikana. Vapaat radikaalit vaikuttavat tuhoavasti kehon kudoksiin ja edistävät sen ikääntymistä. Seleeni auttaa hidastamaan prosessia. Sillä on myös tärkeä rooli immuunijärjestelmässä, ja sitä tarvitaan valkosolujen torjumiseksi tehokkaasti bakteereja ja muita mikro-organismeja vastaan. Seleeni on vuorovaikutuksessa E-vitamiinin kanssa, ja ne molemmat täydentävät toisiaan ja vahvistavat toistensa vaikutusta. Ne voivat myös jossain määrin korvata toisiaan.

Useimmissa Ruotsin ja Suomen paikoissa maaperä kärsii luonnollisen seleenin puutteesta. Suurimmassa osassa rehuraaka-aineissa ei ole riittävästi seleeniä tai ei laisinkaan. Seleeniä lisätään ruokintaan, joko lisävitamiineilla tai valmisrehuilla, joissa on lisättynä seleeniä. Jos käytetään seleenipitoisia rehuja, on käytettävä Eclipse Biofarmabin Muskel-E – Lihas E:tä , joka on puhdasta korkealaatuista E-vitamiinia ilman seleeniä.

Jos ei käytetä seleenirikastettua rehua, tulee käyttää Eclipse Biofarmabin Selo-E: tä. Selo-E koostuu E-vitamiinista ja orgaanisesti sitoutuneesta seleenistä. Se, että hevonen hyötykäyttää (imeytyy tehokkaammin kuin synteettiset valmisteet) orgaanisesti sitoutunutta seleeniä tehokkaammin, on tutkittu asia. Tämä johtuu siitä, että kasvikunnassa kaikki seleeni esiintyy tällä tavalla. Orgaaninen seleeni vähentää myös yliannostuksen riskiä.

MSM tekee muun muassa soluseinämistä elastisia ja läpäiseviä, mikä yksinkertaistaa solun ravintoaineiden ottoa ja hapensaantia, samalla kun kuona-aineet poistuvat helpommin. MSM osallistuu moniin prosesseihin kehossa ja on edellytys monille toiminnoille. MSM auttaa luomaan aminohappoja, kuten metioniinia, kysteiiniä, kystiinia ja tauriinia, voimakkaita antioksidantteja, jotka neutraloivat toksinit kehossa. Useiden B-vitamiinien saanti riippuu myös MSM: stä. Hevosten tärkein MSM-lähde on heinä. MSM-pitoisuus vähenee merkittävästi, kun heinä kuivataan ja sitä ei säilöheinässä käytännössä ole.

Hevonen, joka laiduntaa muutaman tunnin päivässä ja jota ruokitaan säilörehulla, saa siksi hyvin vähän MSM:ää. Lisäksi tarve kasvaa sitä enemmän, mitä enemmän hevonen liikkuu ja mitä vanhemmaksi hevonen tulee. MSM:ä voidaan antaa hevosille ilman yliannostuksen vaaraa, koska sitä pidetään täysin myrkyttömänä rehun lisäaineena. Hevosilla MSM:n käyttö näkyy muun muassa lihasten palautumisessa kovan työn jälkeen, sekä niiden joustavuudessa ja liikkuvuudessa. Eclipse Biofarmabin MSM100 koostuu 100% korkealaatuisesta MSM:stä ja sitä käytetään, kun ruokintaa on täydennettävä rikillä.

Magnesium on yksi kehon tärkeimmistä mineraaleista, sitä tarvitaan monille entsyymeille ja se on välttämätöntä hermo- ja lihastoiminnalle sekä sydämelle ja verisuonille. Magnesiumia ei varastoidu kehoon, joten sen on oltava osa päivittäistä ruokintaa. On havaittu, että sekä ihmiset että hevoset kärsivät usein magnesiumin puutteesta. Hevosten yleisimmät puutosoireet ovat hermostuneisuus, "tarkkailu" ja huono temperamentti. Magnesiumvajeessa elimistö ei pysty käsittelemään stressin tai pelon aikana vapautuvia aineita. Syynä lisääntyneeseen magnesiumin puutteeseen ovat köyhtynyt maaperä sekä rehun epätasapaino kalsiumin ja magnesiumin välillä. Eclipse Biofarmabin BioMagnesium sisältää magnesiumia, jonka hevonen pystyy hyödyntämään hyvin. Pehmeät ja joustavat lihakset ovat paras vakuutus vaurioita ja kulumista vastaan.

Eclipse Biofarmabin Liniment Blue on kaksiteholinimentti (ensin jäähdyttävä, sitten lämmittävä) urheiluhevosten lihaksille, jänteille, nivelille ja nivelsiteille. Kaksitehovaikutuksensa ansiosta Liniment Blue on erittäin monipuolinen ja sitä käytetään sekä pehmytkudoksissa (lihaksissa) että ligamenteista (jänteissä, nivelissä ja nivelsiteissä). Ennen harjoittelua linimenttihoito on loistava tapa valmistaa ja lämmittää lihaksia ennen fyysistä lämmittämistä. Liniment Blue tarjoaa mukavan lämmön, joka auttaa lihaksia toipumaan nopeasti. Kaksiteholiaan jäähdytysvaikutus pysäyttää tehokkaasti sisäisten vaurioiden syntymisen, mikä on jäähdyttävän vaikutuksen tarkoitus. Kun jäähdytyksen vaikutus laskee, tuotteen lämpövaikutus laajentaa verisuonistoa, mikä auttaa parantamaan syntyneiden vaurioiden parantumista. Liniment Blue on mieto ja sitä voidaan siksi käyttää niin usein kuin tarvitaan.

Eclipse Biofarmabin jäägeeli on hevosen lihaksille, nivelille ja jänteille tarkoitettu korkealaatuinen linimentti. Jäähdyttää tehokkaasti ja on helppo käyttää.

Ihmiset ovat muinaisista ajoista lähtien jäähdyttäneet hevosten jalat vedellä ja savella kovan rasituksen jälkeen. Eclipse Biofarmabin Swede Clay – Kanadan savi on jäähdyttävä savi hevosille, jota käytetään rasituksen jälkeen ja hevosen jalkojen päivittäiseen hoitoon. Se sitoo rasituslämmön itseensä, mikä antaa perusteellisen tehokkaan jäähdytyksen heti kovan rasituksen jälkeen. Jäähdytysvaikutus pysäyttää tehokkaasti sisäisten vaurioiden syntymisen ja pintakudosten vauriot paranevat nopeammin. Eclipse Biofarmabin Bioflog extra stark on lämpösavi. Lämpövaikutus laajentaa verisuonistoa, mikä auttaa parantamaan syntyneiden vaurioiden parantumista sekä kuljettamaan kuona-aineet pois lihaksistosta.

Arnika montanakukka on tunnettu jo vuosisatojen ajan vahvasta lämmittävästä sekä kipua lievittävästä vaikutuksestaan. Se on sukupolvien tuntema hoitokeino; lihaksiston ja nivelten kivunlievittäjä. Sen verisuonistoa laajentava vaikutus hoitaa tehokkaasti kipeytyntä lihaksistoa. Arnika on tarkoitettu ulkoisiin vaurioihin. Se on luonnon oma ensiapu esim. turvotuksiin, mustelmiin, ruhje- sekä rasitusvammoihin ja tylppävammojen hoitoon. Se vahvistaa heikkoja hiussuonia ja estää mustelmien ja verenpurkautumien muodustumista. Eclipse Biofarmabin valmistama Arnika ja Arnika geeli omaavat korkean pitoisuuden Arnikauutetta ja ovat siksi toimivia ja tehokkaita valmisteita. Arnikaa voi käyttää sekä hierontalinimenttinä että hauteena hevosen jänteisiin, niveliin ja nivelsiteisiin. Arnika geeli on syvävaikutteinen hierontalinimentti valmennuksessa oleville ja kilpaileville hevosille.

MUISTAKAA TARKISTAA MAAKOHTAISET VAROAJAT!