

Vanhempi hevonen tarvitsee erityistä huolenpitoa talvella

9. joulukuuta 2016 | Margaret Wilson

”A Helping Hand for Older Horses During the Winter”, vapaasti suomennettuna

Vanhemmat hevoset saattavat tarvita ylimääräistä hellää hoivaa talvikuukausina. Vitamiinien ja kivennäisaineiden lisääminen voi parantaa suorituskykyä ja parantaa niiden elämänlaatua.

Eläinlääketieteelliset hoidot, hammashoidon parantuminen ja hevosen elinympäristön muuttuminen ovat johtaneet hevosten pidempään elinikään. Hevoset kilpailevat kaikilla tasoilla korkeampaan ikään asti tänä päivänä. Nämä vanhemmat urheiluhevoset hyötyvät usein ylimääräisestä lisäruokinnasta pitääkseen itsensä huippukunnossa. Vanhempien hevosten tärkein tarkistuslista on säännöllinen hammashoito ja eläinlääkärintarkastukset, jotta varmistetaan ikään liittyvien sairauksien havaitseminen varhaisessa vaiheessa.

Yksi tämän ikäryhmän yleisimmistä sairauksista on ontuminen. On aina parasta löytää ontumisen syy ja hoitaa tutkinta eläinlääkärin kanssa tarvittaessa. Kun trauma ei ole selkeä, kuten kaatuminen tai potkuvamma, jotka olisivat aiheuttaneet ontumisen, se johtuu todennäköisesti ikääntymisen tuomista kulumisista nivelistössä. Silloin lääkitys voi olla tarpeen. Kuitenkin ravintolisän lisääminen ruston ja nivelnesteiden tuotantoon voi olla hyödyllistä lääkehoidon tukena. Sekä käyttää näitä nivleaineita ennalta ehkäisevään hoitoon jo etukäteen tulevien ongelmien estämiseen

Nivelaineita on monia mm. [Bioglucomin](#), [Bioglucomin Ha](#), [Bioluron](#) ja [Jointbuilder](#). Niiden vaikutus perustuu useiden ainesosien toimintaan, kuten glukosamiinin, kondroitiinisulfaatin, hyalorinihapon ja kollageenin yhteistyöhön.

Öljyn lisääminen ruokintaan lisää helposti imeytyviä kaloreita ruokintaa. Näitä kaloreita monet ikääntyvät hevoset tarvitsevat, jottei vanhempi hevonen menetä painoa varsinkin kylminä kuukausina.

Pellavansiemen- / pellavansiemenpohjaisen tuotteet, kuten esimerkiksi [Kentucky Karron Oilin](#), käyttö antaa hevosille myös Omega 3- ja 6 rasvahappoja. Ne tukevat immuunijärjestelmää ja niillä on tulehduksia ehkäiseviä ja lievittäviä ominaisuuksia ja joita ihmisillekin suositellaan ikääntymistä estävissä tuotteissa.

Vaikka hyvä ja tasapainoinen ruokinta on tärkeää kaikissa ikäryhmissä, on joitain vitamiineja ja kivennäisaineita, jotka ovat erityisen hyödyllisiä vanhemmille hevosille. Erityisesti antioksidanttien on osoitettu auttavan ikääntymisen oireisiin. Lisäravinteet, kuten [V.S.L.](#) ja [Muscle Max](#) sisältävät E-vitamiinia ja seleeniä, jotka auttavat lihasten terveyttä ja nopeuttavat palautumista. Nämä tuotteet sisältävät myös lysiiniä, joka on välttämätön aminohappo (proteiini), joka auttaa lihasten rakentumisessa. On hyödyllistä muistaa, että vanhemmilla hevosilla on taipumus pudottaa lihaksia ylälinjaltaan, mikä antaa tyypillisen ”vanhan hevosen” ulkonäön. Helposti hajoavan lysiinin lisääminen ruokavalioon auttaa ylläpitämään tätä ylälinjaa. Muscle Maxiin on lisätty B-vitamiini ja se antaa lisäetua, koska se on hyödyllinen sekä lihaksille että ruoansulatuskanavalle.

Vanhempi hevonen saattaa kärsiä Cushingin taudista, jota kutsutaan tarkemmin aivolisäkkeen Pars Intermedia -häiriöksi (PPID). Tämä on aivolisäkkeen sairaus, joka johtaa hormonien epätasapainoon kehossa. Hevosille tyypillisin merkki PPID:stä on, että hevosella on pitkä kihara karvapeite. Tämä ylimääräinen karvan villaisuus yhdistettynä talvikarvaan talvella voi saada nämä hevoset hikoilemaan

todella reilusti, mikä tarkoittaa, että ne menettävät paljon elektrolyyttejä. On erittäin tärkeää lisätä elektrolyyttejä ruokintaan, jos hevonen hikoilee runsaasti. Tämä voidaan tehdä lisäämällä ruokintaan esim. [Equi-Lyte G:tä](#), joka on pakattu annospusseihin. Muista aina tutkittaa hevosesi eläinlääkärillä, jos epäilet PPID:tä.

Onko sinulla kysyttävää vanhempien hevosten ruokinnasta? Miksi et ota yhteyttä johonkin meistä, me autamme sinua mieluusti.